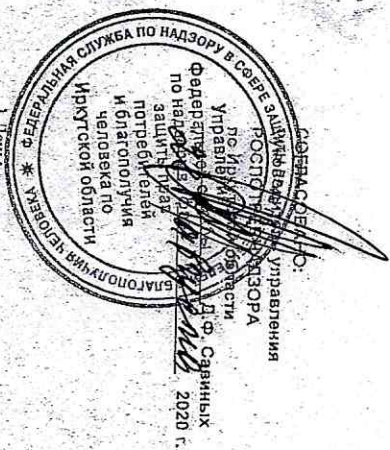




СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ
г.Иркутск

Примерное циклическое меню
для учащихся МБОУ СОШ
(2020 - 2021 учебный год)
ПОЛНЫЙ ЦИКЛ
7-11 лет
ОСЕНЬ - ЗИМА

2020 г.



№ рецептуры и сборки	Наименование блюда	Выход	Кал	Б	Ж	У	В1	С	А	Сн	Р	Мг	Fe
Завтрак													
№6, М2004г	Бутерброд: Батон с колбасой вареной	1/30/15	115,47	7,18	3,15	5,34	0,00	0,00	0,47	8,21	48,24	12,15	0,65
№207, М201г	Макароны, запеченные с сыром	1/155	210,00	7,10	7,01	29,63	0,06	0,03	38,00	25,70	57,50	25,00	1,28
№685, М2004г	Чай с/с	1/200	124,00	0,60	0,00	31,40	0,00	15,00	0,00	0,20	2,80	0,00	0,00
пром. Выпуск	Зефир	1/50	173,13	0,43	0,05	18,30	0,00	0,00	0,00	13,25	6,36	3,18	7,40
Итого завтрак:													
	Обед		622,60	15,31	10,21	84,67	0,06	15,03	38,47	47,36	114,90	40,33	9,33
ТТКМ562-19а	Салат "Карусель"	1/60	57,78	1,52	3,02	5,96	0,02	3,78	0,18	19,26	28,98	16,32	0,48
№87, М201г	Шн из свежей капусты со сметаной	1/200/10	76,80	1,60	5,10	5,00	0,03	13,74	0,00	47,78	31,08	15,80	0,54
ТТКМ526-19а	Колбаски мясные с рисом (тефтели) п/ф МУП КГП	1/70	142,35	12,35	6,96	8,10	0,12	2,86	35,22	31,10	54,41	21,45	1,22
М366, М201г	Суп с томатным	1/30	22,35	0,35	1,26	2,40	0,01	0,71	7,20	4,76	0,67	3,45	0,14
М305, М201г	Рис припущенный	1/150	199,45	3,64	4,30	36,67	0,02	0,00	0,00	2,42	60,60	19,00	0,51
М639, М2004г	Компот из сухофруктов	1/200	124,00	0,60	0,00	31,40	0,00	15,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00
пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
Итого обед:													
	Полдник		745,73	24,41	21,30	114,04	0,30	36,09	42,60	122,92	249,24	100,02	4,66
ТТКМ550-16	Салат "Свежесть"	1/60	40,49	0,74	3,04	2,46	0,02	12,66	0,00	17,78	17,03	7,74	0,29
№487, М2004г	Бедра куриные отварные	1/100	117,60	17,32	7,43	1,42	0,09	2,04	6,03	21,80	115,08	16,08	0,70
№583, М2004г	Суп с паровой	1/30	14,61	0,18	1,05	2,00	0,01	0,08	35,22	3,52	0,67	0,85	0,05
№518, М2004г	Картофель отварной	1/150	160,46	3,20	6,06	23,30	0,15	5,60	0,03	40,00	84,00	30,00	1,00
№602, М2004г	Конфитный напиток	1/200	152,00	2,50	3,60	28,70	0,02	0,90	0,00	184,90	136,50	0,00	0,00
пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого полдник													
	Ужин		608,16	28,29	21,84	82,39	0,39	21,28	41,28	285,40	426,78	78,67	3,81
Итого за день													
			1976,49	68,01	53,35	281,10	0,75	72,40	122,35	455,68	790,92	219,02	17,80

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения Управление
Роспотребнадзора по Иркутской области

подпись: *Савиных*

Ф.И.О. *Савиных*

№ рецептурной сборник	Наименование блюда	Выход	Кал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe
	Завтрак												
№1, МЭМЧ	Вутерброд: батон с маслом сливочным	1/30/10	148,90	2,24	5,40	14,26	0,05	0,00	0,03	58,20	51,20	2,12	0,36
№492, МЭМЧ-Г	Плов из куриных грудок	1/50/100	247,50	11,40	9,75	27,15	0,19	4,12	0,22	161,55	360,60	30,30	2,62
№693, МЭМЧ-Г	Каша с молоком	1/200	145,36	3,87	3,10	25,17	0,05	1,30	20,00	125,72	116,20	31,00	1,04
	Итого завтрак		541,76	17,51	18,25	66,58	0,29	5,42	20,25	345,47	528,00	63,42	4,02
	Обед												
ТТЮМЭ-07н	Салат "Зайчик"	1/60	112,00	2,00	6,40	11,50	0,03	15,98	0,00	22,29	27,60	26,73	0,65
№102, МЭМЧ-Г	Суп картофельный с бобовыми	1/200	118,60	4,39	4,22	13,22	0,18	4,66	0,00	34,14	70,48	28,46	1,64
№260, МЭМЧ-Г	Гуляш	1/50/30	176,80	11,64	13,43	2,31	0,14	0,74	0,00	17,45	74,00	17,62	2,45
№171, МЭМЧ-Г	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	226,87	3,54	7,30	36,83	0,20	0,00	37,50	16,00	31,55	26,15	0,55
№705, МЭМЧ-Г	Напиток из плодов шиповника	1/200	94,00	0,40	0,00	23,60	0,02	1,00	0,00	40,20	36,50	4,00	0,83
проект. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
проект. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	Итого обед		851,27	26,32	32,01	111,97	0,67	22,38	37,50	147,48	313,63	126,96	7,89
	Подлинки												
ТТЮМЭ-07-180	Сырники из творога п/ф МУП	2/60/20	246,20	20,38	3,40	33,48	0,10	0,56	0,01	221,80	237,60	42,80	0,76
№686, МЭМЧ-Г	Чай с сахаром, с лимоном	1/200	81,40	1,41	1,60	12,50	0,00	2,20	0,00	0,20	8,00	0,00	0,00
	Фрукт (яблоко)	1/180	84,60	0,72	0,72	17,64	0,05	18,00	0,00	28,80	19,80	16,20	4,00
проект. Выпуск	Кисломолочный напиток	1/200	174,00	10,00	6,40	17,00	0,06	1,20	40,00	238,00	182,00	28,00	0,20
проект. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
проект. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого подлинки		709,20	36,86	12,78	105,13	0,31	21,96	40,01	506,20	520,90	111,00	6,73
	Итого за день:		2102,23	80,69	63,04	283,68	1,27	49,76	97,76	999,15	1362,53	301,38	18,64

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения. Управление
Роспотребнадзора по Иркутской области

подпись

ФИО

Семедов

3 День

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Кал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe
Завтрак													
№6, М2004г	Бутерброд: батон с колбасой п/к	1/30/15	78,03	4,43	0,93	5,31	0,06	0,00	0,00	6,30	49,54	12,96	0,61
№21, М2017г	Омлет с сыром	1/120/5	289,6	14,94	24,52	2,12	0,08	0,27	290,40	217,92	249,80	18,20	2,30
№201, М2004г	Чай с молоком с сахаром	1/200	81,40	1,40	1,60	12,50	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00
прод. Выпуск	Печенье сахарное	1/50	108,42	1,95	3,07	19,30	0,02	0,00	0,00	5,20	17,94	3,38	0,26
	Итого завтрак		557,45	22,72	30,12	39,23	0,16	0,27	290,4	229,62	317,28	34,54	3,17
Обед													
№25, М2004г	Салат "Степной"	1/60	67,62	1,64	4,24	5,73	0,03	5,02	0,00	11,73	29,38	14,48	0,54
№81, М2017г	Борщ со сметаной	1/200/10	85,80	1,48	5,08	7,13	0,00	8,78	0,00	49,22	36,88	19,30	0,88
№51, М2004г	Котлета "Пикантная"	1/70	281,00	23,87	18,67	3,70	0,05	0,00	11,50	23,93	60,27	5,60	2,30
№365, М2016г	Суп белый основной	1/30	14,61	0,18	1,05	1,10	0,00	0,08	6,00	3,52	2,82	0,85	0,05
№309, М2017г	Макаронь отварные	1/150	168,45	5,52	4,52	26,44	0,06	0,00	0,00	4,86	37,20	21,12	1,11
№31, М2004г	Компот из свежих яблок	1/200	142,60	0,20	0,00	35,60	0,01	6,63	0,00	13,62	7,14	1,33	0,21
прод. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
прод. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	Итого обед		882,48	37,24	34,22	104,21	0,26	20,51	17,5	124,28	247,19	86,68	6,86
Полдник													
№55, М2017г	Салат из свеклы с огурцами соевыми	1/60	42,42	0,58	3,65	2,19	0,38	4,95	0,00	11,40	301,01	9,62	0,44
№489, М2004г	Ратун из птицы	1/200	330,00	15,20	13,00	36,20	0,17	5,50	0,00	5,50	37,20	40,40	3,50
№636, М2004г	Компот из цитрусовых	1/200	142	0,20	0,00	35,80	0,80	6,63	0,00	13,62	44,60	1,33	0,21
прод. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
прод. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого полдник		595,00	20,33	17,31	98,70	1,45	17,08	0,00	47,92	456,31	75,35	5,92
	Итого день:		2034,93	80,29	81,65	242,14	1,872	37,86	307,9	401,82	1020,78	196,57	15,95

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения
Роспотребнадзора по Иркутской области

подпись

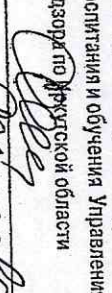
ФИО

Семеев

4 Лист

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Калор.	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe
Завтрак													
№3. МЗН-4	Бутерброд. батон с сыром	1/30/15	110,16	5,20	4,08	5,31	0,02	0,00	0,00	28,46	86,40	15,40	0,57
ТТКС№305-19а	Пудинг из творога п/ф МУП КТЛ со стухшим молоком	1/150/20	357,00	19,05	15,60	34,80	0,09	0,30	90,00	195,00	282,00	33,00	1,35
№685. МЗН-4	Чай с сахаром	1/200	58,00	0,20	0,00	15,00	0,00	0,00	0,00	12,00	8,00	6,00	0,00
пром. Выпуск	Правильно сливовый	1/50	168,00	2,40	1,40	38,85	0,04	0,00	0,00	4,50	20,50	0,00	0,30
	Итого завтрак		693,16	26,85	21,08	93,96	0,15	0,30	90,00	239,96	396,90	54,40	2,22
Обед													
ТТКС№2-20ф	Маринад овощной	1/60	51,02	0,65	3,57	3,59	0,02	1,14	0,00	5,20	31,68	0,00	0,00
№66. М2017г	Рассольник Ленинградский со сметаной	1/200/10	98,60	1,82	5,27	9,86	0,07	6,74	0,00	30,52	43,30	20,14	0,74
ТТКС№517-9м	Щедрая куриная "Лунтик" п/ф КТЛ с маслом сливочным	1/70/5	142,50	9,24	9,70	4,53	0,04	1,34	56,45	6,81	1,00	17,07	0,74
№139. М2017г	Карпуста тушеная	1/150	115,50	3,06	5,52	11,83	0,04	25,62	0,00	88,12	61,03	31,27	1,24
ТТКС №707	Напиток горячий из см. ягод (черная смородина)	1/200	87,54	0,18	0,07	19,96	0,009	28,16	0,00	6,34	5,08	5,46	0,23
пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	Итого обед		618,16	19,30	24,79	74,28	0,28	63,00	56,45	154,39	215,59	97,94	4,72
Подлинк													
№59. М2017г	Салат из моркови с яблоком	1/60	23,94	0,64	0,10	5,11	0,03	2,62	0,00	14,40	26,72	18,23	0,64
№433. М2004г	Мясо тушеное	1/100	183,5	16,93	7,02	4,79	0,14	3,12	0,00	16,93	74,00	25,65	8,85
№304. М2017г	Рис отварной	1/180	251,64	4,38	6,45	44,02	0,02	0,000	0,00	1,64	60,60	19,60	0,63
пром. Выпуск	Молоко кипяченое	1/200	123,00	5,90	6,80	9,90	0,06	2,00	0,04	242,00	182,00	28,00	0,00
пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого подлинк		681,14	32,20	21,03	88,35	0,35	7,74	0,04	292,37	416,82	115,48	11,89
	Итого день:		1992,46	78,35	66,90	256,57	0,78	71,04	146,49	686,72	1029,31	267,82	18,83

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения Управления
Роспотребнадзора по Иркутской области

подпись 
ФИО Савельев

5 День

№ рецептуры и сборки	Наименование блюда	Выход	Кал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe
Завтрак													
№1. М2017г	Бутерброд: батон с ветчиной	1/30/15	115,47	7,18	3,15	5,34	0,00	0,00	0,47	8,21	48,24	12,15	0,65
№182. М2017г	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	1/175/5	214,37	4,37	9,15	28,54	0,05	0,99	49,54	111,12	118,00	25,72	0,40
№186. М2017г	Чай с сахаром, с лимоном	1/200	81,40	1,41	1,60	12,50	0,00	2,20	0,00	0,20	8,00	0,00	0,00
	Фрукт (Яблоко)	1/240	172,80	2,70	0,90	37,80	0,07	18,00	0,00	14,40	50,40	75,60	1,08
	Итого завтрак		584,04	15,66	14,8	84,18	0,12	21,19	50,01	133,93	224,64	113,47	2,13
Обед													
№11. М2017г	Омлет свежий	1/60	6,6	0,42	0,06	1,14	0,02	4,20	0,00	10,20	18,00	8,40	0,30
№101. М2017г	Суп картофельный с крупой	1/200	68,60	1,58	2,17	9,69	0,07	6,60	0,00	21,36	44,78	18,22	0,70
ТТК №2006-19м/1	Котлета рыбная "Рыбачка" п/ф МУП КГ с маслом сливочным	1/70/5	91,00	9,80	3,85	3,85	0,07	2,47	29,12	44,24	153,02	28,70	1,01
№312. М2017г	Пюре картофельное	1/150	137,25	3,07	4,80	20,44	0,14	18,16	0,00	36,97	86,60	27,75	1,00
№18. М2017г	Компот из изюма	1/200	106,00	0,40	0,00	27,40	0,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00
проч. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
проч. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	Итого обед		532,45	19,62	11,54	87,03	0,402	34,23	29,12	130,17	375,9	107,12	4,78
Полдник													
ТТК №52-16	Салат "Маяк"	1/60	73,00	0,90	5,13	5,44	0,03	5,71	0,00	15,42	29,38	11,51	0,39
ТТК №54-15	Ау	1/200	341,00	10,50	26,44	15,09	0,41	17,78	0,00	16,21	152,62	36,05	1,90
№102. М2017г	Кофейный напиток	1/200	152,00	2,50	3,60	28,70	0,02	0,90	0,00	184,90	136,50	0,00	0,00
проч. Выпуск	Компоточный напиток	1/200	174,00	10,00	6,40	17,00	0,06	1,20	40,00	238,00	182,00	28,00	0,20
проч. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
проч. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого полдник		863,00	28,25	42,23	90,74	0,62	25,59	40,00	471,93	574,00	99,56	4,26
	Итого за день:		1979,49	63,53	68,57	261,95	1,14	81,01	119,13	736,03	1174,54	320,15	11,17

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения Управление
Роспотребнадзора по Иркутской области

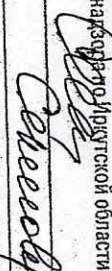
подпись

ФИО

6. День

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe
	Завтрак												
№1, МЭИ-г	Вутерфорд: бигон с маслом сливочным	1/30/10	148,90	2,24	5,40	14,26	0,05	0,00	0,03	58,20	51,20	2,12	0,36
№294, М201-г	Котлета куриная рубленая	1/70	200,00	12,21	11,73	11,40	0,14	0,63	37,66	41,85	98,00	15,54	2,53
№366, М201-г	Соус томатный	1/30	22,35	0,35	1,26	2,40	0,01	0,71	7,20	4,76	0,67	3,45	0,14
№171, М201-г	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	226,87	3,54	7,30	36,83	0,20	0,00	37,50	15,97	31,55	26,15	0,55
№261, П200-г	Чай с молоком с сахаром	1/200	81,40	1,40	1,60	12,50	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00
прод. Выпуск	Мармелад	1/30	96,00	0,00	0,00	23,80	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	1,00	1,00
	Итого за день:		775,52	19,74	27,29	101,19	0,396	1,34	82,39	121,98	181,42	48,26	4,58

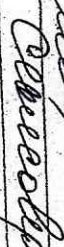
Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения Управления
Роспотребнадзора по Иркутской области

подпись  Serebrennikov

ФИО _____

7 День

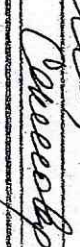
№ рецептуры и сборки	Наименование блюда	Выход	Кал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe
Завтрак													
№6, М2004г	Булгур. Битон с сыром	1/30/15	115,47	7,18	3,15	5,34	0,00	0,00	0,47	8,21	48,24	12,15	0,65
№13, М2011г	Сосиска отварная	1/50	133,00	0,07	14,15	4,25	0,16	0,00	0,00	15,20	144,00	16,00	1,68
№365, М2016г	Сухе белый основной	1/30	14,61	0,18	1,05	1,10	0,00	0,08	6,00	3,52	2,82	0,85	0,05
№109, М2017г	Макероны отварные	1/150	168,45	5,52	4,52	26,44	0,06	0,00	0,00	4,86	37,20	21,12	1,11
№685, М2011г	Чай с сахаром	1/200	58,00	0,20	0,00	15,00	0,00	0,00	0,00	12,00	8,00	6,00	0,00
Итого завтрак													
			489,53	13,15	22,87	52,13	0,224	0,08	6,47	43,79	240,26	56,12	3,49
Обед													
№45, М2017г	Салат из белокочанной капусты	1/60	35,76	0,79	1,95	3,76	0,01	11,31	0,00	17,30	16,66	16,98	0,30
№64, М2017г	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	1/200/10	115	3,05	5,30	11,61	0,03	5,40	0,00	50,54	79,60	28,36	1,38
№487, М2004г	Бедро куриное отварное	1/70	82,32	12,12	5,20	0,99	0,06	1,43	4,22	15,26	80,56	11,26	0,49
№583, М2004г	Суп паровой	1/30	14,61	0,18	1,05	2,00	0,00	0,08	0,00	3,52	2,82	0,85	0,05
№334, М2016г	Рис отварной с овощами	1/150	183,75	3,47	4,96	31,30	0,05	0,90	0,00	13,05	83,10	29,25	0,67
№68, М2011г	Компот из кураги	1/200	106,08	0,40	0,00	27,40	0,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00
прок. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
прок. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
Итого обед													
			660,44	24,36	19,12	101,57	0,256	21,92	4,22	117,07	336,24	110,75	4,66
Подник													
ИТОГОВЫЕ	Пудинг из творога п/ф МУП КП с повидлом	1/150/20	357,00	19,05	15,60	34,80	0,09	0,30	90,00	195,00	282,00	33,00	1,35
№403, М2011г	Какао с молоком	1/200	145,36	3,87	3,10	25,17	0,05	1,30	20,00	125,72	116,20	31,00	1,04
прок. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
прок. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого подник													
			625,36	27,27	19,36	84,48	0,24	1,60	110,00	338,12	471,70	88,00	4,16
Итого день													
			1775,33	64,78	61,35	238,18	0,72	23,60	120,69	498,98	1048,20	254,87	12,31

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения Управление
Роспотребнадзора Иркутской области
подпись 
Ф/ИО 

8 День		Выход	Калл	Б	Ж	У	В.	С	А	Са	Р	Мг	Fe
№ рецептуры и сборника	Наименование блюда												
	Завтрак												
№2, М2004	Бутерброд: батон с сыром и маслом сливочным	1/30/15/10	122,40	5,76	4,54	5,90	0,02	0,00	0,01	31,62	1089,00	17,10	0,63
№212, М2017г	Омлет с колбасой вареной	1/130/5	312,4	14,21	27,40	2,45	0,13	0,20	2,49,97	86,01	212,83	18,07	2,50
№688, М2017г	Чай с сахаром, с лимонном	1/200	81,40	1,41	1,60	12,50	0,00	2,20	0,00	0,20	8,00	0,00	0,00
прод. Выпуск	Конфета шоколадная	1/15	73,5	0,60	3,95	8,90	0,01	0,00	0,00	4,00	14,50	15,00	0,45
	Итого завтрак		589,7	21,98	37,49	29,75	0,155	2,4	2,49,98	121,83	1324,33	50,17	3,58
	Обед												
№71, М2017г	Помидор свежий	1/60	13,2	0,66	0,12	2,28	0,04	10,50	0,00	8,40	15,60	12,00	0,54
№87, М2017г	Суп картофельный с рыбными консервами	1/200	134	6,88	6,72	11,46	0,08	7,30	12,00	36,24	141,22	37,88	1,00
№239, М2017г	Жаркое по-домашнему	1/50/100	252,85	13,88	15,52	14,17	0,10	5,79	0,00	26,14	176,35	36,41	3,31
№702, М2017г	Напиток из плодов шиповника	1/200	94,00	0,40	0,00	23,60	0,02	1,00	0,00	40,20	36,50	4,00	0,83
прод. Выпуск	Хлеб ржаной	1/50	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
прод. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	Итого обед		617,05	26,17	23,02	76,02	0,342	24,59	12,00	128,38	443,17	114,29	7,45
	Полдник												
ТТК6550-16	Салат "Свежесть"	1/60	40,49	0,74	3,04	2,46	0,02	12,66	0,00	17,78	17,03	7,74	0,29
ТТКСМ90а-19а	Котлета куриная "Петушок" н/ф МУП КП	1/70	105,70	9,45	5,25	5,11	0,05	0,38	17,50	17,99	65,38	11,27	0,68
№143, М2017г	Рациу из овощей	1/180	243,43	3,03	18,84	14,74	0,10	21,44	78,85	63,70	77,14	27,87	1,03
	Фрукт (Апельсин)	1/220	87,54	0,18	0,07	19,96	0,009	28,16	0,00	6,34	5,08	5,46	0,23
прод. Выпуск	Мороженое кизиленое	1/200	123,00	5,90	6,80	9,90	0,06	2,00	0,04	242,00	182,00	28,00	0,00
прод. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
прод. Выпуск	Хлеб ржаной	1/50	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого полдник		723,16	23,65	34,66	76,68	0,34	64,64	96,39	365,21	420,13	104,34	4,00
	Итого день		1929,91	71,80	95,17	182,45	0,84	91,63	358,37	615,42	2187,63	268,80	15,03

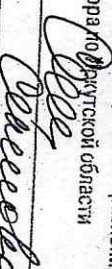
Земельный участок находится в
условиях дееспособности и обслуживания Управления
Роспотребнадзора по Иркутской области

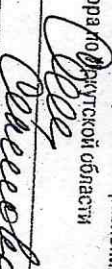
подпись 

ФИО 

9 День													
№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Кал	Б	Ж	У	ВЛ	С	А	Са	Р	Мg	Fe
Завтрак													
№1, №2004г	Бутерброд: батон с маслом сливочным	1/30/10	148,90	2,24	5,40	14,26	0,05	0,00	0,03	58,20	51,20	2,12	0,36
№451, №2004г	Котлета "Школьная"	1/70	281,00	23,87	18,67	3,70	0,05	0,00	11,50	23,93	60,27	5,60	2,30
№558, №2004г	Соев томатный с овощами	1/30	24,00	0,51	1,35	2,34	0,00	0,84	6,00	6,00	2,82	2,00	0,21
№305, №2017г	Рис припущенный	1/150	199,45	3,64	4,30	36,67	0,02	0,00	0,00	2,42	60,60	19,00	0,51
№661, №2001г	Чай с молоком с сахаром	1/200	81,40	1,40	1,60	12,50	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00
	Итого завтрак		734,75	31,66	31,32	69,47	0,124	0,84	17,53	90,75	174,89	28,72	3,38
Обед													
ТТКСМ-07и	Свекольная закуска	1/60	75,00	1,10	4,60	7,10	0,01	3,40	0,00	18,09	21,71	1,02	0,00
№111, №2017г	Суп с макаронными изделиями	1/200	96,00	2,32	2,00	16,80	0,04	1,32	0,00	22,34	29,42	25,40	1,11
№229, №2017г	Рыба, тушеная с овощами	1/70/30	115,00	10,60	5,40	5,60	0,05	0,00	5,82	424,50	162,19	7,50	0,40
№112, №2017г	Пюре картофельное	1/150	137,25	3,07	4,80	20,44	0,14	18,16	0,00	36,97	86,60	27,75	1,00
№639, №2004г	Компот из сухофруктов	1/200	124,00	0,60	0,00	31,40	0,00	15,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00
прим. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
прим. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	Итого обед		670,25	22,04	17,46	105,85	0,342	37,88	5,82	519,5	373,42	85,67	4,28
Подлинник													
ТТКСМ52-16	Салат "Мазайка"	1/60	73,00	0,90	5,13	5,44	0,03	5,71	0,00	15,42	29,38	11,51	0,39
№433, №2004г	Мясо тушеное	1/100	183,5	16,93	7,02	4,79	0,05	3,12	0,00	16,93	26,10	25,65	8,85
№302, №2004г	Кушя пиленчатая расыпчатая	1/180	322,00	7,38	11,16	45,90	0,10	0,00	0,00	20,50	121,14	19,60	0,92
№678, №2004г	Компот из яблок	1/200	106,00	0,40	0,00	27,40	0,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00
прим. Выпуск	Кисломолочный напиток	1/200	174,00	10,00	6,40	17,00	0,06	1,20	40,00	238,00	182,00	28,00	0,20
прим. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
прим. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого подлинник		981,50	39,96	30,37	125,04	0,34	12,83	40,00	308,25	432,12	108,81	12,13
	Итого день:		2286,50	93,66	79,15	300,36	0,81	51,55	63,35	918,50	980,43	223,20	19,79

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения Управление
Роспотребнадзора по Иркутской области

подпись 

ФИО 

10 День													
№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Калл	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак													
№6, М2004	Бутерброд: батон с колбасой п/к	1/30/15	78,03	4,43	0,93	5,31	0,06	0,00	0,00	6,30	49,54	12,96	0,61
Т.К.№07-180	Сырники из творога с повидлом	2/60/20	246,20	20,38	3,40	33,48	0,10	0,56	0,01	221,80	237,60	42,80	0,76
№64, М2011	Чай б/с	1/200	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
проект. Выпуск	Печенье овсяное	1/50	235,50	3,75	4,90	37,20	0,04	0,00	5,00	14,50	45,00	10,00	1,05
Итого завтрак													
Обед													
№49, М2007	Салат витаминный	1/60	57,42	0,94	3,61	5,27	0,03	19,74	0,00	19,18	20,32	9,98	0,34
№09, М2017	Суп из овощей со сметаной	1/200/10	76,2	1,27	4,00	7,80	0,06	8,32	0,00	27,88	39,42	16,60	0,62
№492, М2004	Плов из куриных грудок	1/50/100	247,50	11,40	9,75	27,15	0,19	4,12	0,22	161,55	360,60	30,30	2,62
Т.К. №707	Напиток тортиный из см. вгоды (вишня)	1/200	87,54	0,18	0,07	19,96	0,009	28,16	0,00	6,34	5,08	5,46	0,23
проект. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
проект. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
Итого обед													
Подливки													
№21, М2003	Салат "Здоровье"	1/60	117,90	0,90	11,04	3,90	0,01	4,02	6,00	27,00	30,60	15,60	1,02
Т.К. №54-15	Азу	1/200	341,00	10,50	26,44	15,09	0,41	17,78	0,00	16,21	152,62	36,05	1,90
№03, М2004	Каша с молоком	1/200	145,36	3,87	3,10	25,17	0,05	1,30	20,00	125,72	116,20	31,00	1,04
проект. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
проект. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого подливки													
Итого день:													
			1879,65	66,42	68,56	229,35	1,16	84,00	31,23	661,28	1203,98	258,75	13,73

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения Управления
Роспотребнадзора по Московской области
подпись _____
ФИО Самсонов

11 День													
№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Выход	Кал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe
Завтрак													
№6, М2017	Бульон с ветчиной	1/30/15	115,47	7,18	3,15	5,34	0,00	0,00	0,47	8,21	48,24	12,15	0,65
№182, М2017	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	1/175/5	214,37	4,37	9,15	28,34	0,05	0,99	49,54	111,12	118,00	25,72	0,40
№602, М2017	Корейский напиток	1/200	152,00	2,50	3,60	28,70	0,02	0,90	0,00	184,90	136,50	0,00	0,00
	Фрукт (яблоко)	1/180	84,60	0,72	0,72	17,64	0,05	18,00	0,00	28,80	19,80	16,20	4,00
	Итого завтрак		566,44	14,77	16,62	80,22	0,12	19,89	50,01	333,03	322,54	54,07	5,05
Обед													
ТТКОМ2-20Ф	Маринад овощной	1/60	51,02	0,65	3,57	3,59	0,02	1,14	0,00	5,20	31,68	0,00	0,00
№67, М2017	Щи из свежей капусты со сметаной	1/200/10	76,80	1,60	5,10	5,00	0,03	13,74	0,00	47,78	31,08	15,80	0,54
№261, М2017	Печень, тушеная в соусе	1/50/30	168,92	11,00	9,58	6,74	0,33	24,56	0,00	35,50	122,10	18,56	4,07
№171, М2017	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	226,87	3,54	7,30	36,83	0,20	0,00	37,50	16,00	31,55	26,15	0,55
ТТКОМ720-15	Кисель, плодово-ягодный	1/200	90,00	0,00	0,00	22,00	0,009	0,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	Итого обед		736,61	21,14	26,21	98,67	0,69	40,19	37,50	121,88	289,91	84,51	6,93
Подливки													
№56, М2017	Салат овощной с яблоками	1/60	44,34	0,65	3,62	2,27	0,01	7,93	0,00	15,25	24,00	11,30	0,40
ТТКОМ32-1/10М	Выпечка по-хмельовски	1/70	207,2	5,60	18,20	5,32	0,06	3,07	13,12	9,58	76,93	14,87	1,27
№306, М2016	Соус томатный	1/30	22,35	0,35	1,26	2,40	0,01	0,71	7,20	4,76	0,67	3,45	0,14
№508, М2016	Каша перловая рассыпчатая	1/180	196,20	3,78	8,10	26,28	0,14	3,60	0,03	40,00	84,00	30,00	0,10
№685, М2016	Чай с сахаром	1/200	58,00	0,20	0,00	15,00	0,00	0,00	0,00	12,00	8,00	6,00	0,00
пром. Выпуск	Кислородный напиток	1/200	174,00	10,00	6,40	17,00	0,06	1,20	40,00	238,00	182,00	28,00	0,20
пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	32,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого подливки		825,09	24,93	38,24	92,78	0,38	16,51	60,35	336,99	449,10	117,62	3,88
	Итого день:		2128,14	60,84	81,07	271,67	1,19	76,59	147,86	791,90	1061,55	256,20	15,86

Заместитель начальника отдела надзора за
 условиями воспитания и обучения Управление
 Роспотребнадзора по Иркутской области
 Подпись _____
 ФИО _____

12. Десять

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак												
№3, МЭОМ	Бутерброд: батон с сыром	1/30/15	110,16	5,20	4,08	5,31	0,02	0,00	0,00	28,46	86,40	15,40	0,57
ТКС№1033-19М	Пельмени отварные с мясом свиным	1/150/5	327,00	17,10	9,45	43,50	0,30	0,75	0,03	34,05	210,75	28,65	2,70
№201, ТЭОМ	Чай с молоком с сахаром	1/200	81,40	1,40	1,60	12,50	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00
	Итого день:		518,56	23,70	15,13	61,31	0,32	0,75	0,03	62,71	297,15	44,05	3,27

	Ккал	Б	Ж	У	В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
НОРМА завтрак	470-587,5	15,4-19,25	15,8-19,75	67,0-83,75	0,24-0,3	12,0-15,0	0,14-0,17	220-275	330-412,5	50-62,5	2,4-3,0
Средний за 2 недели завтрак	587,50	19,25	19,75	83,75	0,30	15,00	0,17	275,00	412,50	62,50	3,00
НОРМА обед	705,0-822,5	23,1-26,95	23,7-27,65	100,5-117,25	0,36-0,42	18,0-21,0	0,21-0,24	330-385	495-577,5	75-87,5	3,6-4,2
Средний за 2 недели обед	822,50	26,95	27,65	117,25	0,42	21,00	0,24	385,00	577,50	87,50	4,20
	Ккал	Б	Ж	У	В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
НОРМА полдник	352,0	11,55	11,85	50,25	0,18	9,00	0,11	165,00	247,50	37,50	1,80
Средний за 2 недели полдник	352,0	11,55	11,85	50,25	0,18	9,00	0,11	165,00	247,50	37,50	1,80
	Ккал	Б	Ж	У	В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
Итого 12 норм	1645-1762,5	53,9-57,75	55,1-59,25	233,5-251,25	0,84-0,9	42-45	0,49-0,52	770-825	1155-1237,5	175-187,5	8,4-9,0
Итого 12 франк	1762,5	57,75	59,25	251,25	0,90	45,00	0,52	825,00	1237,50	187,50	9,00

Служба санитарно-эпидемиологического надзора за
использованием воспитанников и обучения Управления
Республиканского по Иркутской области
подпись _____
ФИО _____