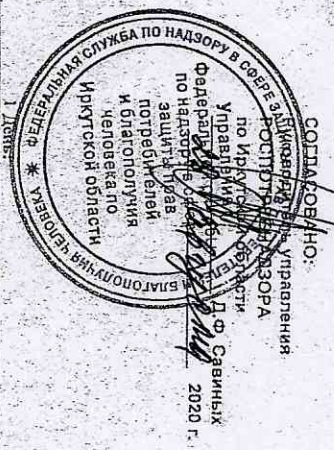




СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ
г. Иркутск

Примерное циклическое меню
для учащихся МБОУ СОШ
(2020 - 2021 учебный год)
ПОЛНЫЙ ЦИКЛ
11-18 лет
ОСЕНЬ - ЗИМА



№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Кал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe
№6, М2004г	Завтрак Бутерброд. Батон с колбасой вареной	1/30/20	128,30	7,98	3,50	5,93	0,00	0,00	0,52	9,12	53,60	13,50	0,72
№207, М2012г	Макарон, запеченные с сыром	1/186	252,00	8,52	8,40	35,56	0,07	0,04	45,60	30,84	69,00	30,00	1,54
№685, М2004г	Чай с/с	1/200	124,00	0,60	0,00	31,40	0,00	15,00	0,00	0,20	2,80	0,00	0,00
прим. Выпуск	Зефир	1/50	173,13	0,43	0,05	18,30	0,00	0,00	0,00	13,25	6,36	3,18	7,40
	Итого завтрак:		677,43	17,53	11,95	91,19	0,07	15,04	46,12	53,41	131,76	46,68	9,66
	Обед												
ТТКС563-19м	Салат "Карусель"	1/60	57,78	1,52	3,02	5,96	0,02	3,78	0,18	19,26	28,98	16,32	0,48
№87, М2017г	Ши из свежей капусты со сметаной	1/250/10	96,00	2,00	6,38	6,25	0,04	17,17	0,00	59,72	38,85	19,75	0,67
ТТКС526-19м	Колбаса мясная с рисом (тефтели) п/ф МУП КТ	1/70	142,35	12,35	6,96	8,10	0,12	2,86	35,22	31,10	54,41	21,45	1,22
№366, М2016г	Соус томатный	1/30	22,35	0,35	1,26	2,40	0,01	0,71	7,20	4,76	0,67	3,45	0,14
№303, М2017г	Рис припущенный	1/180	239,34	4,37	5,16	44,00	0,03	0,00	0,00	2,90	72,72	22,81	0,61
№639, М2004г	Компот из сухофруктов	1/200	124,00	0,60	0,00	31,40	0,00	15,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00
прим. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
прим. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	32,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	Итого обед:		804,82	25,54	23,44	122,62	0,32	39,52	42,60	135,34	269,13	107,78	4,89
	Полдник												
ТТКС550-16	Суп "Свежесть"	1/60	40,49	0,74	3,04	2,46	0,02	12,66	0,00	17,78	17,03	7,74	0,29
№487, М2004г	Блюда куриное отварное	1/100	117,60	17,32	7,43	1,42	0,09	2,04	6,03	21,80	115,08	16,08	0,70
№583, М2004г	Соус сливовый	1/30	14,61	0,18	1,05	2,00	0,01	0,08	35,22	3,52	0,67	0,85	0,03
№418, М2004г	Картофель отварной	1/150	160,46	3,20	6,06	23,30	0,15	5,60	0,03	40,00	84,00	30,00	1,00
№692, М2004г	Кефирный напиток	1/200	152,00	2,50	3,60	28,70	0,02	0,90	0,00	184,90	136,50	0,00	0,00
прим. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
прим. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого полдник		608,16	28,29	21,84	82,39	0,39	21,28	41,28	285,40	426,78	78,67	3,81
	Итого за день		2090,41	71,36	57,23	296,20	0,77	75,84	130,00	474,15	827,67	233,13	18,36

Заместитель начальника отдела надзора за
исполнением законодательства и обучения
Республиканского управления
по надзору за исполнением законодательства
Иркутской области
С.С.С.С.

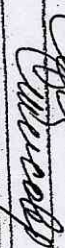
2 День

№ рецептур, сборник	Наименование блюда	Выход	Калор.	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe
Завтрак													
№1, МЭМН-	Бутерброд: батон с маслом сливочным	1/30/10	148,90	2,24	5,40	14,26	0,05	0,00	0,03	58,20	51,20	2,12	0,36
№92, МЭМН-Г	Плов из куриных грудок	1/70/1/30	330,00	15,20	13,00	36,20	0,25	5,50	0,30	215,40	480,80	40,40	3,50
№93, МЭМН-	Кавказ с молоком	1/200	145,36	3,87	3,10	25,17	0,05	1,30	20,00	125,72	116,20	31,00	1,04
	Итого завтрак		624,26	21,31	21,50	75,63	0,35	6,80	20,33	399,32	648,20	73,52	4,90
Обед													
ТТКМЭ-07и	Салат "Зайчик"	1/60	112,00	2,00	6,40	11,50	0,03	15,98	0,00	22,29	27,60	26,73	0,65
№102, МЭМН-Г	Суп картофельный с бобовыми	1/250	148,25	5,49	5,27	16,53	0,23	5,82	0,00	42,67	88,10	35,57	2,05
№260, МЭМН-Г	Гуляш	1/70/30	221,00	14,55	16,79	2,89	0,17	0,92	0,00	21,81	92,50	22,03	3,06
№171, МЭМН-Г	Каши гречневая рассыпчатая	1/180	272,00	4,25	8,75	44,20	0,24	0,00	45,00	19,17	37,86	31,38	0,66
№705, МЭМН-Г	Напиток из плодов шиповника	1/200	94,00	0,40	0,00	23,60	0,02	1,00	0,00	40,20	36,50	4,00	0,83
пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	Итого обед		970,25	31,04	37,87	123,23	0,79	23,72	45,00	163,54	356,06	143,71	9,02
Полдник													
ТТКМЭ-07-180	Сырники из творога с повидлом	2/60/20	246,20	20,38	3,40	33,48	0,10	0,56	0,01	221,80	237,60	42,80	0,76
ЖЕБ, МЭМН-	Чай с сахаром, с лимонном	1/200	81,40	1,41	1,60	12,50	0,00	2,20	0,00	0,20	8,00	0,00	0,00
	Фрукт (яблоко)	1/180	84,60	0,72	0,72	17,64	0,05	18,00	0,00	28,80	19,80	16,20	4,00
пром. Выпуск	Кисломолочный напиток	1/200	174,00	10,00	6,40	17,00	0,06	1,20	40,00	238,00	182,00	28,00	0,20
пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого полдник		709,20	36,86	12,78	105,13	0,31	21,96	40,01	506,20	520,90	111,00	6,73
	Итого за день:		2303,71	89,21	72,15	303,99	1,45	52,48	105,34	1069,06	1525,16	328,23	20,65

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения Управление
Роспотребнадзора по Московской области

подпись

ФИО



3 Дети

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	В1	С	А	Св	Р	Мг	Fe
Завтрак													
№6, М2004г	Бутерброд, батон с колбасой п/к	1/30/20	86,70	4,92	1,03	5,90	0,07	0,00	0,01	7,02	55,05	14,40	0,68
№211, М2017г	Хлеб с сыром	1/120/5	289,6	14,94	24,52	2,12	0,08	0,27	290,40	217,92	249,80	18,20	2,30
№201, М2011г	Чай с молоком с сахаром	1/200	81,40	1,40	1,60	12,50	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00
прод. Выпуск	Печенье сахарное	1/50	108,42	1,95	3,07	19,30	0,02	0,00	0,00	5,20	17,94	3,38	0,26
	Итого завтрак		566,12	23,21	30,22	39,82	0,171	0,27	290,41	230,34	322,79	35,98	3,235
Обед													
№25, М2004г	Салат "Стелной"	1/60	67,62	1,64	4,24	5,73	0,03	5,02	0,00	11,73	29,38	14,48	0,54
№81, М2017г	Борщ со сметаной	1/250/10	107,25	1,85	6,35	8,91	0,00	10,97	0,00	61,52	46,10	24,12	1,10
№451, М2004г	Котлета "Школьная"	1/70	281,00	23,87	18,67	3,70	0,05	0,00	11,50	23,93	60,27	5,60	2,30
№365, М2016г	Соус белый основной	1/30	14,61	0,18	1,05	1,10	0,00	0,08	6,00	3,52	2,82	0,85	0,05
№309, М2017г	Макаронные отварные	1/180	202,14	6,62	5,42	31,73	0,07	0,00	0,00	5,83	44,60	25,34	1,33
№611, М2004г	Компот из свежих яблок	1/200	142,00	0,20	0,00	35,60	0,01	6,63	0,00	13,62	7,14	1,33	0,21
прод. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
прод. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	Итого обед		937,62	38,71	36,39	111,28	0,27	22,7	17,5	137,55	263,81	95,72	7,3
Подлинк													
№55, М2017г	Салат из свеклы с огурцами соевыми	1/60	42,42	0,58	3,65	2,19	0,38	4,95	0,00	11,40	301,01	9,62	0,44
№489, М2004г	Рис с курицей	1/200	330,00	15,20	13,00	36,20	0,17	5,50	0,00	5,50	37,20	40,40	3,50
№636, М2004г	Компот из цитрусовых	1/200	142	0,20	0,00	35,80	0,80	6,63	0,00	13,62	44,60	1,33	0,21
прод. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
прод. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого подлинк		595,00	20,33	17,31	98,70	1,45	17,08	0,00	47,92	456,31	75,35	5,92
	Итого день		2098,74	82,25	83,92	249,8	1,893	40,05	307,91	415,81	1042,91	207,05	16,455

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения Управление
Роспотребнадзора по Иркутской области

подпись _____
ФИО *Смирнов*

4 Децмб

№ рецептуры и формулировка	Наименование блюда	Выход	Кал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe
	Завтрак												
№8, М2017г.	Бутерброд: батон с сыром	1/30/20	122,40	5,76	4,54	5,90	0,02	0,00	0,01	31,62	96,00	17,10	0,63
ТТКС№5-17г	Тунец из твоего со ступенным молочком	1/150/20	357,00	19,05	15,60	34,80	0,09	0,30	90,00	195,00	282,00	33,00	1,35
№865, М2017г.	Чай с сахаром	1/200	58,00	0,20	0,00	15,00	0,00	0,00	0,00	12,00	8,00	6,00	0,00
пром. Выпуск	Принимать газированный	1/50	168,00	2,40	1,40	38,85	0,04	0,00	0,00	4,50	20,50	0,00	0,30
	Итого завтрак		705,40	27,41	21,54	94,55	0,15	0,30	90,01	243,12	406,50	56,10	2,28
	Обед												
ТТКС№2-20ф	Маринад овощной	1/60	51,02	0,65	3,57	3,59	0,02	1,14	0,00	5,20	31,68	0,00	0,00
№96, М2017г	Расходники Ленинградский со сметаной	1/250/10	123,25	2,27	6,59	12,33	0,09	8,42	0,00	38,15	54,12	25,17	0,92
ТТКС№5-17-19г	Тефтели куриной "Лунтик" п/ф КГ с маслом сливочным	1/70/5	142,50	9,24	9,70	4,53	0,04	1,34	56,45	6,81	1,00	17,07	0,74
№139, М2017г	Капустя тушеная	1/180	138,60	3,67	6,62	14,20	0,05	30,74	0,00	105,75	73,24	37,53	1,49
ТТКС №707	Напиток горячий из см ягоды (черная смородина)	1/200	87,54	0,18	0,07	19,96	0,009	28,16	0,00	6,34	5,08	5,46	0,23
пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	Итого обед		665,91	20,36	27,21	79,12	0,31	69,80	56,45	179,65	238,62	109,23	5,15
	Полдник												
№59, М2017г.	Салат из моркови с яблоком	1/60	23,94	0,64	0,10	5,11	0,03	2,62	0,00	14,40	26,72	18,23	0,64
№433, М2004г	Мясо тушеное	1/100	183,5	16,93	7,02	4,79	0,17	3,12	0,00	16,93	92,50	25,65	8,85
№304, М2017г	Рис отварной	1/180	251,64	4,38	6,45	44,02	0,03	0,000	0,00	1,64	72,72	19,60	0,63
пром. Выпуск	Молоко кипяченое	1/200	123,00	5,90	6,80	9,90	0,06	2,00	0,04	242,00	182,00	28,00	0,00
пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого полдник		681,14	32,2	21,03	88,33	0,392	7,74	0,04	292,37	447,44	115,48	11,89
	Итого день:		2052,45	79,97	69,78	262,00	0,85	77,84	146,50	715,14	1092,56	280,81	19,32

Знаменатель начальники отдела надзора за
исполнением воспитанниками Управления
Ростовского надзора по Иркутской области
Подпись _____
ФИО _____
Соловьев

5. Дача

№ рецептуры и сборки	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак													
№1, М2017г	Бутерброд: батон с ветчиной	1/30/20	128,30	7,98	2,30	5,95	0,02	0,00	0,01	7,12	52,90	14,00	0,88
№182, М2017г	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	1/200/5	245,00	5,00	10,46	32,62	0,06	1,14	56,62	127,00	134,85	29,40	0,46
№186, М2004г	Чай с сахаром, с лимонном	1/200	81,40	1,41	1,60	12,50	0,00	2,20	0,00	0,20	8,00	0,00	0,00
	Фрукт (банан)	1/240	172,80	2,70	0,90	37,80	0,07	18,00	0,00	14,40	50,40	75,60	1,08
	Итого завтрак		627,50	17,09	15,26	88,87	0,15	21,34	56,63	148,72	246,15	119	2,42
Обед													
№1, М2017г	Омлет свежий	1/60	6,6	0,42	0,06	1,14	0,02	4,20	0,00	10,20	18,00	8,40	0,30
№101, М2017г	Суп картофельный с крупой	1/250	85,75	1,97	2,71	12,11	0,09	8,25	0,00	26,70	55,97	22,77	0,87
ТТКС№2006-19м/1	Котлета рыбная "Рыбалка" п/ф МУП КИТ с маслом сливочным	1/70/5	91,00	9,80	3,85	3,85	0,07	2,47	29,12	44,24	153,02	28,70	1,01
№312, М2017г	Пюре картофельное	1/180	164,70	3,68	5,76	24,53	0,17	21,79	0,00	44,37	103,91	33,30	1,21
№183, М2004г	Компот из яблок	1/200	106,00	0,40	0,00	27,40	0,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00
пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	Итого обед		577,05	20,62	13,04	93,54	0,452	39,51	29,12	142,91	404,4	117,22	5,16
Подзник													
ТТКС№552-16	Салат "Масайка"	1/60	73,00	0,90	5,13	5,44	0,03	5,71	0,00	15,42	29,38	11,51	0,39
ТТКС №541-15	Азу	1/200	341,00	10,50	26,44	15,09	0,41	17,78	0,00	16,21	152,62	36,05	1,90
№102, М2004г	Корейский напиток	1/200	152,00	2,50	3,60	28,70	0,02	0,90	0,00	184,90	136,50	0,00	0,00
пром. Выпуск	Кисломолочный напиток	1/200	174,00	10,00	6,40	17,00	0,06	1,20	40,00	238,00	182,00	28,00	0,20
пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого подзник		863,00	28,25	42,23	90,74	0,62	25,59	40,00	471,93	574,00	99,56	4,26
	Итого за день:		2067,55	65,96	70,53	273,15	1,22	86,44	125,75	763,56	1224,55	335,78	11,84

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения. Управление
Роспотребнадзора по Иркутской области

подпись 

ФИО Семенов

6 День

№ рецептуры и сырья	Наименование блюда	Выход	Кека	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe
	Завтрак												
№1, №204-сливочным	Бутерброд: батон с маслом	1/30/10	148,90	2,24	5,40	14,26	0,05	0,00	0,03	58,20	51,20	2,12	0,36
№204, №2017-	Котлета куриная рубленая	1/70	200,00	12,21	11,73	11,40	0,14	0,63	37,66	41,85	98,00	15,54	2,53
№166, №2016-	Суп с томатным	1/30	22,35	0,35	1,26	2,40	0,01	0,71	7,20	4,76	0,67	3,45	0,14
№171, №2017-	Каши гречневая рассыпчатая	1/180	272,00	4,25	8,75	44,20	0,24	0,00	45,00	19,17	37,86	31,38	0,66
№201, 12011-	Чай с молоком с сахаром	1/200	81,40	1,40	1,60	12,50	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00
пром. Выпуск	Мармелад	1/30	96,00	0,00	0,00	23,80	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	1,00	1,00
	Итого за день:		820,65	20,45	28,74	108,56	0,436	1,34	89,89	125,18	187,73	53,49	4,69

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения Управление
Роспотребнадзора по Иркутской области

подпись _____

ФИО Селищев

7 День

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Кал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe
Завтрак													
№6, М2017г	Бутерброд: батон с сыром	1/30/20	128,30	7,98	3,50	5,93	0,05	0,00	0,01	9,12	30,90	13,50	0,72
№13, М2017г	Сосиска отварная	1/50	133,00	0,07	14,15	4,25	0,16	0,00	0,00	15,20	144,00	16,00	1,68
№365, М2016г	Супе Белый основной	1/30	14,61	0,18	1,05	1,10	0,00	0,08	6,00	3,52	2,82	0,85	0,05
№309, М2017г	Макаронны отварные	1/180	202,14	6,62	5,42	31,73	0,07	0,00	0,00	5,83	44,60	25,34	1,33
№663, М2014г	Чай с сахаром	1/200	58,00	0,20	0,00	15,00	0,00	0,00	0,00	12,00	8,00	6,00	0,00
	Итого завтрак		536,05	15,05	24,12	58,01	0,284	0,08	6,01	45,67	230,32	61,69	3,78
Обед													
№45, М2017г	Салат из белокочанной капусты	1/60	35,76	0,79	1,95	3,76	0,01	11,31	0,00	17,30	16,66	16,98	0,30
№84, М2017г	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	1/250/10	143,75	3,81	6,61	14,51	0,04	6,75	0,00	63,17	99,50	35,45	1,72
№487, М2004г	Бедро куриное отварное	1/100	117,60	17,32	7,43	1,42	0,09	2,04	6,03	21,80	115,08	16,08	0,70
№583, М2004г	Супе паровой	1/30	14,61	0,18	1,05	2,00	0,00	0,08	0,00	3,52	2,82	0,85	0,05
№334, М2016г	Рис отварной с овощами	1/180	220,50	4,16	5,95	37,56	0,06	1,08	0,00	15,66	99,72	35,10	0,80
№638, М2014г	Компот из кураги	1/200	106,00	0,40	0,00	27,40	0,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00
пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	Итого обед		761,22	31,01	23,65	111,16	0,306	24,06	6,03	138,85	407,28	128,51	5,34
Подлник													
ТТКА205-19г	Гудинг из творога с повидлом	1/150/20	357,00	19,05	15,60	34,80	0,09	0,30	90,00	195,00	282,00	33,00	1,35
№693, М2014г	Карто с молоком	1/200	145,36	3,87	3,10	25,17	0,05	1,30	20,00	125,72	116,20	31,00	1,04
пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого подлник		625,36	27,27	19,36	84,48	0,24	1,60	110,00	338,12	471,70	88,00	4,16
	Итого день:		1922,63	73,33	67,13	253,65	0,83	25,74	122,04	522,64	1109,30	278,20	13,28

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения. Управление
Ростовской области

подпись

ФИО

Савельев

8 День													
№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	В1	С	А	Сн	Р	Мg	Fe
	Завтрак												
№1. МЭМ-1	Бульон: батон с сыром и маслом сливочным	1/30/20/10	122,40	5,76	4,54	5,90	0,02	0,00	0,01	31,62	96,00	17,10	0,63
№2.12. МЭМ-17	Омлет с колбасой вареной	1/130/5	312,4	14,21	27,40	2,45	0,13	0,20	249,97	86,01	212,83	18,07	2,50
№3. МЭМ-1	Чай с сахаром, с лимоном	1/200	81,40	1,41	1,60	12,50	0,00	2,20	0,00	0,20	8,00	0,00	0,00
пром. Выпуск	Конфета шоколадная	1/15	73,5	0,60	3,95	8,90	0,01	0,00	0,00	4,00	14,50	15,00	0,45
	Итого завтрак		589,7	21,98	37,49	29,75	0,155	2,4	249,98	121,83	331,33	50,17	3,58
	Обед												
№1. МЭМ-17	Помидор свежий	1/60	13,2	0,66	0,12	2,28	0,04	10,50	0,00	8,40	15,60	12,00	0,54
№87. МЭМ-12	Суп картофельный с рыбными консервами	1/250	167,5	8,60	8,40	14,33	0,10	9,11	15,00	45,30	176,52	47,35	1,26
№39. МЭМ-17	Жаркое по-домашнему	1/70/130	337,14	18,51	20,70	18,90	0,14	7,72	0,00	34,86	235,14	48,55	4,41
№18. МЭМ-1	Напиток из плодов шиповника	1/200	94,00	0,40	0,00	23,60	0,02	1,00	0,00	40,20	36,50	4,00	0,83
пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	Итого обед		734,84	32,52	29,88	83,62	0,402	28,33	15	146,16	537,26	135,9	8,81
	Подлинк												
ТТКС-50-16	Салат "Свежесть"	1/60	40,49	0,74	3,04	2,46	0,02	12,66	0,00	17,78	17,03	7,74	0,29
ТТКС-90-19	Котлета куриная "Перушок" п/ф МУП КП	1/70	105,70	9,45	5,25	5,11	0,05	0,38	17,50	17,99	65,38	11,27	0,68
№13. МЭМ-17	Рагу из овощей	1/180	243,43	3,03	18,84	14,74	0,10	21,44	78,85	63,70	77,14	27,87	1,03
	Фрукт (Апельсин)	1/220	87,54	0,18	0,07	19,96	0,009	28,16	0,00	6,34	5,08	5,46	0,23
пром. Выпуск	Молоко кипяченое	1/200	123,00	5,90	6,80	9,90	0,06	2,00	0,04	242,00	182,00	28,00	0,00
пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого подлинк		723,16	23,65	34,66	76,68	0,34	64,64	96,39	365,21	420,13	104,34	4,00
	Итого день		2047,70	78,15	102,03	190,05	0,90	95,37	361,37	633,20	1288,72	290,41	16,39

Заместитель начальника отдела надзора за
успешными воспитанием и обучения Управление
Роспотребнадзора по Иркутской области

подпись

ФИО

Савилов

9 День

№ рецептуры и сборки	Наименование блюда	Выход	Калл	Б	Ж	У	В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак													
№1, М201г	Вутерброд: батон с маслом сливочным	1/30/10	128,30	7,98	3,50	5,93	0,05	0,00	0,01	9,12	30,90	13,50	0,72
№451, М2004г	Котлета "Школьная"	1/70	281,00	23,87	18,67	3,70	0,05	0,00	11,50	23,93	60,27	5,60	2,30
№558, М2004г	Суп томатный с овощами	1/30	24,00	0,51	1,35	2,34	0,00	0,84	6,00	6,00	2,82	2,00	0,21
№305, М201г	Рис припущенный	1/180	239,34	4,37	5,16	44,00	0,03	0,00	0,00	2,90	72,72	22,81	0,61
№461, М2001г	Чай с молоком с сахаром	1/200	81,40	1,40	1,60	12,50	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак													
Обед													
ТТКС№4-07к	Свекольный закуска	1/60	75,00	1,10	4,60	7,10	0,01	3,40	0,00	18,09	21,71	1,02	0,00
№111, М2017г	Суп с макаронными изделиями	1/250	120,00	2,90	2,50	21,00	0,05	1,65	0,00	27,92	36,77	31,72	1,39
№229, М2017г	Рыба, тушеная с овощами	1/70/30	115,00	10,60	5,40	5,60	0,05	0,00	5,82	424,50	162,19	7,50	0,40
№312, М2017г	Пюре картофельное	1/180	164,70	3,68	5,76	24,53	0,17	21,79	0,00	44,37	103,91	33,30	1,21
№439, М201г	Компот из сухофруктов	1/200	124,00	0,60	0,00	31,40	0,00	15,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00
пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
Итого обед													
Подлинник													
ТТКС№52-16	Салат "Маяк"	1/60	73,00	0,90	5,13	5,44	0,03	5,71	0,00	15,42	29,38	11,51	0,39
№433, М2004г	Мясо тушеное	1/100	183,5	16,93	7,02	4,79	0,05	3,12	0,00	16,93	26,10	25,65	8,85
№302, М2004г	Каши пшеничная рассыпчатая	1/180	322,00	7,38	11,16	45,90	0,10	0,00	0,00	20,50	121,14	19,60	0,92
№638, М201г	Компот из яблок	1/200	106,00	0,40	0,00	27,40	0,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00
пром. Выпуск	Кисломолочный напиток	1/200	174,00	10,00	6,40	17,00	0,06	1,20	40,00	238,00	182,00	28,00	0,20
пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого подлинник													
Итого день:													
			2457,24	101,32	79,57	307,65	0,856	55,51	63,33	882,88	996,91	250,26	20,74

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения Управления
Роспотребнадзора по Иркутской области

подпись

ФИО

Селезнев
Селезнев

10 Дети

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Калы	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe
	Завтрак												
Мк. М2004-	Бутерброд: батон с колбасой п/к	1/30/20	86,70	4,92	1,03	5,90	0,07	0,00	0,01	7,02	55,05	14,40	0,68
ТТК №907-18а	Сырники из творога с повидлом	2/60/20	246,20	20,38	3,40	33,48	0,10	0,56	0,01	221,80	237,60	42,80	0,76
Мкб4 М2014-	Чай б/с	1/200	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
пром. Выпуск	Почечные овсяные	1/50	235,50	3,75	4,90	37,20	0,04	0,00	5,00	14,50	45,00	10,00	1,05
	Итого завтрак		569,4	29,15	9,33	76,58	0,211	0,56	5,022	243,32	337,65	67,2	2,485
	Обед												
Мк9, М2017-	Салат витаминный	1/60	57,42	0,94	3,61	5,27	0,03	19,74	0,00	19,18	20,32	9,98	0,34
Мк9, М2017-	Суп из овощей со сметаной	1/250/10	95,25	1,59	5,00	9,15	0,07	10,40	0,00	34,85	49,27	20,75	0,77
Мк92, М2004-	Плов из куриных грудок	1/70/130	330,00	15,20	13,00	36,20	0,25	5,50	0,30	215,40	480,80	40,40	3,50
ТТК №707	Напиток горный из с/м ягоды (вишня)	1/200	87,54	0,18	0,07	19,96	0,009	28,16	0,00	6,34	5,08	5,46	0,23
пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	Итого обед		693,214	22,256	22,34	95,09	0,461	63,8	0,3	293,166	628,97	100,586	6,609
	Полдник												
Мк21, М2003	Салат "Здоровье"	1/60	117,90	0,90	11,04	3,90	0,01	4,02	6,00	27,00	30,60	15,60	1,02
ТТК Мк41-15	Ау	1/200	341,00	10,50	26,44	15,09	0,41	17,78	0,00	16,21	152,62	36,05	1,90
Мк95, М2014-	Карто с молоком	1/200	145,36	3,87	3,10	25,17	0,05	1,30	20,00	125,72	116,20	31,00	1,04
пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого полдник		727,26	19,62	41,24	68,67	0,57	23,10	26,00	186,33	372,92	106,65	5,73
	Итого день:		1989,87	71,03	72,91	240,34	1,24	87,46	31,32	722,82	1339,54	274,44	14,82

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения Управления
Роспотребнадзора по Иркутской области

подпись

ФМО



11 День

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe
Завтрак													
№6, М2004г.	Бутерброд батон с ветчиной	1/30/20	128,30	7,98	2,30	5,95	0,02	0,00	0,01	7,12	52,90	14,00	0,88
№182, М2017г.	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	1/200/5	245,00	5,00	10,46	32,62	0,06	1,14	56,62	127,00	134,85	29,40	0,46
№602, М2004г.	Кофейный напиток	1/200	152,00	2,50	3,60	28,70	0,02	0,90	0,00	184,90	136,50	0,00	0,00
	Фрукт (яблоко)	1/180	84,60	0,72	0,72	17,64	0,05	18,00	0,00	28,80	19,80	16,20	4,00
	Итого завтрак		609,90	16,20	17,08	84,91	0,15	20,04	56,63	347,82	344,05	59,60	5,34
Обед													
ТТКОМ2-2006	Маринад овощной	1/60	51,02	0,65	3,57	3,59	0,02	1,14	0,00	5,20	31,68	0,00	0,00
№87, М2017г.	Щи из свежей капусты со сметаной	1/250/10	96,00	2,00	6,38	6,25	0,04	17,17	0,00	59,72	38,85	19,75	0,67
№201, М2017г.	Печень, тушенная в соусе	1/70/30	211,15	13,76	11,97	8,43	0,41	30,70	0,00	44,37	152,62	22,82	5,09
№171, М2017г.	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	272,00	4,25	8,75	44,20	0,24	0,00	45,00	19,17	37,86	31,38	0,66
ТТКОМ20-15	Кисель плодово-ягодный	1/200	90,00	0,00	0,00	22,00	0,009	0,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
проект. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
проект. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	Итого обед		843,17	25,01	31,33	108,98	0,82	49,76	45,00	145,86	334,51	97,95	8,19
Полдник													
№56, М2017г.	Салат овощной с яблоками	1/60	44,34	0,65	3,62	2,27	0,01	7,93	0,00	15,25	24,00	11,30	0,40
ТТКОМ52-11194	Биточки по-хмельновски	1/70	207,2	5,60	18,20	5,32	0,06	3,07	13,12	9,58	76,93	14,87	1,27
№366, М2016г.	Соус томатный	1/30	22,35	0,35	1,26	2,40	0,01	0,71	7,20	4,76	0,67	3,45	0,14
№508, М2004г.	Каша перловая рассыпчатая	1/180	196,20	3,78	8,10	26,28	0,14	3,60	0,03	40,00	84,00	30,00	0,10
№605, М2004г.	Чай с сахаром	1/200	58,00	0,20	0,00	15,00	0,00	0,00	0,00	12,00	8,00	6,00	0,00
проект. Выпуск	Кисломолочный напиток	1/200	174,00	10,00	6,40	17,00	0,06	1,20	40,00	238,00	182,00	28,00	0,20
проект. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
проект. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого полдник		825,09	24,93	36,24	92,78	0,38	16,51	60,35	336,99	449,10	117,62	3,88
	Итого день:		2278,16	66,14	86,65	286,67	1,35	86,31	161,98	830,67	1127,66	275,17	17,41

Заместитель начальника отдела надзора за
организацией воспитания и обучения
Республиканского управления
образования Республики Беларусь

Подпись

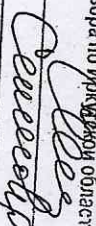
Ф.И.О.

Савицкая

12 Деня													
№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe
	Завтрак												
№4, 220/47	Бутерброд: батон с сыром	1/30/20	122,40	5,76	4,54	5,90	0,02	0,00	0,01	31,62	96,00	17,10	0,63
ТТКС-103-194	Естественнй отваренный с маслом сливочным	1/200/5	436,00	22,80	12,60	58,00	0,40	1,00	0,04	45,40	281,00	38,20	3,60
№401, 100/11	Чай с молоком с сахаром	1/200	81,40	1,40	1,60	12,50	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00
	Итого день:		639,80	29,96	18,74	76,40	0,42	1,00	0,05	77,22	377,00	55,30	4,23

НОРМА завтрака	Ккал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe
средняя за 2 недели завтрака	678,25	22,50	23,00	95,75	0,35	17,50	0,23	300,00	450,00	75,00	4,25
НОРМА обеда	678,25	22,50	23,00	95,75	0,35	17,50	0,23	300,00	450,00	75,00	4,25
средняя за 2 недели обеда	949,55	31,50	32,20	134,05	0,49	24,50	0,31	420,00	630,00	105,00	5,95
	949,55	31,50	32,20	134,05	0,49	24,50	0,31	420,00	630,00	105,00	5,95
НОРМА полдника	406,95	13,50	13,80	57,45	0,21	10,50	0,13	180,00	270,00	45,00	2,55
средняя за 2 недели полдника	406,95	13,50	13,80	57,45	0,21	10,50	0,13	180,00	270,00	45,00	2,55
	406,95	13,50	13,80	57,45	0,21	10,50	0,13	180,00	270,00	45,00	2,55
Итого 12 норма	2034,75	67,50	69,00	287,25	1,05	52,50	0,67	900,00	1350,00	225,00	12,75
Итого 12 факт	2034,75	67,50	69,00	287,25	1,05	52,50	0,67	900,00	1350,00	225,00	12,75

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения Управление
Роспотребнадзора по Иркутской области

подпись 

ФИО 